



**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ШСК «ЯШЕН»**

МБОУ «ПИЖМАРИНСКАЯ ООШ» НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
	• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Физорги классов
	• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
	• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	
2	Спортивная работа в классах и секциях:		
	• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	Классные руководители
	• Составить расписание занятий секций, тренировок	До 15 сентября	Учитель

	• команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений	Еженедельно В течение года Ежедневно	физкультуры Учителя физкультуры Классные руководители
3.	Участие в районных соревнованиях • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-9классов . • Осенний и весенний кроссы . • Легкоатлетическое многоборье . • Спортивный праздник «Зарница -26» • Олимпиады по физкультуре • Туристический слет • ФОРПОСТ	Сентябрь, май Октябрь, май февраль ноябрь-декабрь май В течение года	Учителя физкультуры Учителя физкультуры Учителя физкультуры и ОБЖ Учителя физкультуры
4.	Участие в районных соревнованиях • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-9классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» • Олимпиады по физкультуре (ноябрь-декабрь) • Туристический слет (май-июнь) • ФОРПОСТ	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Я и спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Оформление стендов « ГТО» • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Декабрь В течении года. Октябрь -декабрь	Классные руководители Спортивный актив школы Учителя физкультуры
6.	Организация работы по месту жительства • Организация летнего праздника «Сабантуй» • Помощь в проведении соревнований.	июнь	Учителя физкультуры
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим		

	коллективом: • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», Проведение совместных экскурсий, походов • Проведение спортивных мероприятий с участием Спартакиада родителей	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года В течение года	Классный руководитель Учителя физкультуры Учителя физкультуры
8.	Хозяйственные мероприятия: • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	Июнь, июль В течение года	Завхоз школы Учитель физкультуры